

SSF-Newsletter 1. Quartal 2016

Sollte der E-Mail-Newsletter nicht richtig angezeigt werden, so können Sie ihn [hier](#) in Ihrem Browser ansehen



Über unseren Newsletter informieren wir Sie einmal im Quartal über aktuelle Neuigkeiten, neue Kurse und Veranstaltungen. Bei besonderen Anlässen oder besonders wichtigen Informationen wird es Sonderausgaben geben. Wenn Sie den Newsletter nicht empfangen möchten, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.

Rosenmontag 2016: Anmeldefrist endet am 08.01.2016

In diesem Jahr lautet das Motto der SSF-Fußgruppe beim Rosenmontagszug „Zurück in die 80er“. Wir wollen à la Jane Fonda, im Trainingsanzug und mit Vokuhila auftreten und suchen noch dringend Unterstützung. Deshalb sind ...

[Lesen Sie mehr](#)



Übernahme der Sporthallen im Sportpark Nord

Wie bereits mehrfach berichtet sind die SSF Bonn seit dem 01.01.2016 für den Betrieb der Sporthallen im Sportpark Nord zuständig. Die Position der Hallenwarte wurde daher jetzt von Mitarbeitern der SSF Bonn übernommen, die unseren Sportgruppen ab sofort als direkte Ansprechpartner zur Verfügung stehen ...

[Lesen Sie mehr](#)



Kia-Kletterkurs

Ab dem 9. Januar starten zwei Kurse für Fortgeschrittene und am 12. Januar startet ein Kurs für Anfänger. Diese Kurse richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren und finden 10 Wochen lang statt ...

[Lesen Sie mehr](#)



Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.

in Kooperation mit dem  sport

Die Kia klettert

Klettern für Kinder

Dieser Kurs ist für Kinder zwischen 7 - 10 Jahren und findet 10 Wochen lang statt.

Anfänger:
Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr (Start 12. Januar 2016)

Fortgeschrittene:
Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr (Start 9. Januar 2016)
Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (Start 9. Januar 2016)

Wo: Kletterhalle der LVA Bonn, Bönenstraße 104, 53117 Bonn

Kosten: Nichtmitglieder 60 Euro
Mitglieder 40 Euro
Kia Kinder zahlen nur 30 Euro

In der Kletterhalle der LVA Bonn



Nähere Infos über Trainingszeiten erhalten Sie an der Infothek der SSF Bonn, per Mail kia@ssf-bonn.de oder telefonisch unter 0228-476888

Neuer Laufkurs für Anfänger

Unser Laufkurs für Anfänger startet wieder am 07.01.2016. Der Kurs ist immer dienstags und donnerstags von 18.00-19.00 Uhr ...

[Lesen Sie mehr](#)



Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V.

Lauftreff Beuel



Laufkurse für Anfänger

Beginn: 07. Januar 2016
Wochen: dienstags & donnerstags 18:00 Uhr
Ort: 2 x wöchentlich, 10 Teilnehmer
Bootshaus Beuel, Rheinstraße 206, 53229 Bonn
Kosten: 47 Euro für SSF-Mitglieder
104 Euro für Nichtmitglieder

Lauftreff für Jedermann

Die Fitness-Laufgruppe trifft sich dienstags und donnerstags um 18:15 Uhr. Sie startet immer gemeinsam. Nach einer Eindeckschne geht es in nach persönlicher Fitness in unterschiedlichen Geschwindigkeiten einsteigend, ganz wie sie in Einzelgruppen am Rhein entlang weiter. Die Distanzen der einzelnen Laufformen sind jeweils zwischen 3 und 5 km in der Stunde.

Wer Interesse hat, kann jederzeit an einem Probelauf teilnehmen. Für Einzelgängerinnen und Einzelgänger, die keine SSF-Mitglieder sind, gibt es den „Läufer Pass“ für 10 Euro im Jahr.

Montagskurs bitte eigene Pulswatch mitbringen!

Anmeldung und weitere Infos erhalten Sie an unserer Infothek in der Sportpark Nord, Beethovenstraße 8228-82020 oder per E-Mail an info@ssf-bonn.de
Zustandshaus SSF Bonn e.V., Rheinstraße 104 A, 53117 Bonn, Internet: www.ssf-bonn.de

Neuer Pilates-Kurs

Am 13.01.2016 startet der neue Pilates-Kurs. Aufgrund der Sperrung der Turnhalle des Ludwig-Erhard-Kollegs wird der Kurs vorübergehend im Bootshaus Beuel stattfinden ...

[Lesen Sie mehr](#)



Noch wenige freie Plätze für Ferienlager in Schloss Dankern

Wir werden auch in den kommenden Osterferien wieder unsere Fahrt ins Feriencentrum Schloss Dankern anbieten. Die Fahrt findet statt vom 18.03.-25.03.16. Sowohl SSF-Mitglieder als auch Nichtmitglieder zwischen 6 und 12 Jahren sind herzlich eingeladen mitzufahren ...

[Lesen Sie mehr](#)

SSF BONN

Schwimm- und Sportfreizeite Bonn 1905 e.V.



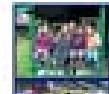
Die Schwimm- und Sportfreizeite Bonn veranstalten ein

Ferienlager vom 18. bis 25. März 2016

im Ferienzentrum Schöckl-Campus
für Kinder von 8 bis 12 Jahren

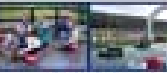


Anmeldung: Kosten pro Teilnehmer
20,- € für SSF-Mitglieder
25,- € für Nichtmitglieder
Leitung: Anneliese Nierkamp
Adresse: Das Ferienlager Schöckl-Campus
am Ferienzentrum Schöckl-Campus
in Bonn-Beuel



Das Ferienzentrum liegt im wunderschönen in der Nähe von Rhein-
land und bietet eine hervorragende Infrastruktur, Freizeitanlagen
und vieles mehr. Die hier am Wochenende ablaufende Ferienlager

Es am Wochenende organisiert die SSF Bonn für Kinder von 8 bis
12 Jahren ein abwechslungsreiches Ferienlager mit sportlichen
Aktivitäten, Workshops und viel mehr. Die Ferienlager werden
vom 18. bis zum 25. März 2016 im Schöckl-Campus in Bonn-Beuel
abgehalten.



Informationen erhalten Sie sofort bei der Geschäftsstelle der SSF
Bonn-Beuel, Elise-Strömmer-Straße 10, 53117 Bonn. Telefon:
0228 594127 oder 0228 673333. E-Mail: info@ssfbonn.de
www.ssfbonn.de



Inhaltlich verantwortlich sind die SSF Bonn 1905 e. V., Kölnstraße 313 a, 53117 Bonn. Ansprechpartner: Anne-Marie Nierkamp, Tel.: 0228594127, Fax: 0228673333, Mail: a.nierkamp@ssfbonn.de. Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten oder er fälschlicherweise an Ihre E-Mail-Adresse versandt wurde, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.