

# SSF-Newsletter 2015: 1. Quartal

Sollte der E-Mail-Newsletter nicht richtig angezeigt werden, so können Sie ihn [hier](#) in Ihrem Browser ansehen



Über unseren Newsletter informieren wir Sie einmal im Quartal über aktuelle Neuigkeiten, neue Kurse und Veranstaltungen. Bei besonderen Anlässen oder besonders wichtigen Informationen wird es Sonderausgaben geben. Wenn Sie den Newsletter nicht empfangen möchten, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.

## Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung der SSF Bonn 1905 e. V.

Am Mittwoch, den 22. April 2015, findet um 20.00 Uhr im Restaurant Startblock im Sportpark Nord (Kölnstraße 250, 53117 Bonn) die außerordentliche Mitgliederversammlung statt.

[Mehr Informationen zur Veranstaltung, Einsendefristen und zur Tagesordnung...](#)



## Frauenselbstverteidigungskurs

Am 09. sowie 16. Mai 2015 bietet die Ju-Jutsu-Abteilung jeweils von 16.00-19.00 Uhr im Sportpark Nord einen Selbstverteidigungskurs für Frauen an. Weitere Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie an der Infotheke der SSF Bonn im Sportpark Nord.



## Neue KiA-Kurse

Nach den Osterferien beginnen neue KiA-Kurse, z. B. Vater-Kind-Sport und ein neuer Einradkurs. Ebenso starten wir in Kooperation mit dem Hochschulsport Bonn einen neuen Kletterkurs. Bei den KiA Minis gibt es nun auch drei neue Kurse, freitagmorgens auf dem Venusberg und mittwochnachmittags in der Karlschule.



[lesen Sie mehr](#)



## Seminar zum gesunden Abnehmen

Unser Kooperationspartner Omnivitalis veranstaltet am Freitag, den 17. April 2015, um 17 Uhr im Restaurant Startblock im Sportpark Nord einen Seminarvortrag zum Thema "Abnehmen".

[lesen Sie mehr](#)

Inhaltlich verantwortlich sind die SSF Bonn 1905 e. V., Kölnstraße 313 a, 53117 Bonn. Ansprechpartner: Anne-Marie Nierkamp, Tel.: 02285594127, Fax: 0228673333, Mail: [a.nierkamp@ssfbonn.de](mailto:a.nierkamp@ssfbonn.de). Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten oder er fälschlicherweise an Ihre E-Mail-Adresse versandt wurde, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.