

Nachrichten

[Medaillenregen für die Masters der SSF Bonn](#)

23.04.2018, 14:03



4 x 200 m Freistilstaffel der Herren AK 200, v.l. Georg Wambach, Sven Leopold, Javier Nogues, Jochen Kaminski (Foto: M. Schramm)

Mit 9 Gold-, 4 Silber- und 9 Bronzemedailles in den Einzelwettkämpfen und 5 Goldmedaillen in den Staffelwettkämpfen kehrten die Mastersschwimmerinnen und –schwimmer der SSF Bonn von den 34. Internationalen Deutschen Meisterschaften der langen Strecken aus Wetzlar zurück. Damit waren sie eine der erfolgreichsten Mannschaften Deutschlands.

Goldmedaillen erkämpften sich

- Vera Hundsdörfer (AK 25) über 1500 m und 800 m Freistil
- Javier Nogues (AK 50) über 800 m und 400 m Freistil
- Gerhard Hole (AK 80) über 400 m Freistil und 200 m Rücken
- Georg Wambach (AK 50) über 1500 m Freistil
- Jochen Kaminski (AK 40) über 400 m Freistil
- Margret Hanke (AK 70) über 200 m Rücken

[Weiterlesen ... Medaillenregen für die Masters der SSF Bonn](#)

[2 SSFler bei den Mallorca Open Masters](#)

16.04.2018, 21:18



— Kurt Tohermes und Hans-Jörg Kuck (Foto: privat)

Die Mallorca Open Masters ist ein internationaler Master-Schwimmwettbewerb über zwei Tage, bei dem in diesem Jahr mehr als 300 Teilnehmer aus 15 verschiedenen Nationen im Alter von 20 bis 93 Jahren teilgenommen haben. Ein tolles Bad mit 10 Bahnen sorgte zusammen mit dem fachkundigen Publikum und dem hochkarätigen Feld für ein tolles internationales Fair. Mit dabei vom SSF Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes.

Die 24. Ausgabe der MOM, organisiert vom Club Esports Màsters "esmàs", fand in den städtischen Schwimmbädern von Son Hugo de Palma statt.

Den Auftakt bildeten am Samstag die 400m Freistil, bei denen Hans-Jörg im starken Feld knapp am Podium vorbeischwamm, aber eine deutliche Verbesserung zeigte.

400m Freistil MASTER +55 M 4. HANS JOERG KUCK 06:25.55 Min.

[Weiterlesen ... 2 SSFler bei den Mallorca Open Masters](#)

[Erstes Training zum LVT Test 2018 am Stützpunkt Bonn RheinSieg](#)

14.03.2018, 08:23



— Erklärung des Übungsablaufes, Foto: Robert Schuster

Der Landesvielseitigkeitstest (LVT Test) ist ein fester Bestandteil der Talententwicklung des DSV und wird jährlich von allen Landesverbänden durchgeführt. Das Testverfahren ist in allen Landesverbänden einheitlich und wird wissenschaftlich begleitet. Die Schwimmer und Schwimmerinnen der Altersklassen 9

bis 13 Jahre absolvieren sowohl einen Athletikteil wie auch Anteile im Wasser.

Für den SV NRW findet der LVT Test am 09.06. und 10.06.2018 statt. Damit die Sportler insbesondere schon einmal die Übungen am Land kennen lernen können, hat der LLStP Bonn RheinSieg im Februar ein Training zum Testablauf durchgeführt.

[Weiterlesen ... Erstes Training zum LVT Test 2018 am Stützpunkt Bonn RheinSieg](#)

[DMS-Männermannschaft der SSF Bonn verpasst unglücklich den Aufstieg](#)

03.03.2018, 17:03



Die SSF-Bonn Jungs der Mittelrheinklasse 2018, Foto: Volker

Krajenski

Am 24.02.2018 wurden im Bonner Hardtbergbad die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Schwimmen (DMS) in der Bezirksklasse Mittelrhein ausgetragen. Neben den Männern der SSF Bonn waren 6 weitere Mannschaften am Start, zwei Vereine hatten sich im Vorfeld abgemeldet.

Rückblick: Im letzten Jahr belegte die DMS-Frauenmannschaft in der Oberliga West den 3. Platz mit einer Punktzahl, die in den Jahren zuvor locker für den Aufstieg in die 2. Bundesliga gereicht hätte. Leider schnappte die neu gebildete SG Gladbeck/Recklinghausen damals den SSF-Damen den für den Aufstieg benötigten 2. Platz weg.

[Weiterlesen ... DMS-Männermannschaft der SSF Bonn verpasst unglücklich den Aufstieg](#)

[SSF-Schwimmerinnen steigen in die 2. Bundesliga auf](#)

20.02.2018, 07:19



__ Siegermannschaft mit SSF-Banner, Foto: Jürgen Schnürle

Der Deutsche Mannschaftswettbewerb im Schwimmen wird jährlich veranstaltet und wird – ähnlich dem Fußball – in unterschiedlichen Lagen und getrennt für Frauen und Männer Mannschaften ausgetragen.

An diesem Sonntag wurde in Mülheim der Wettbewerb der Oberliga West durch die SG Mülheim ausgerichtet. Die beiden Erstplatzierten der jeweils zehn Mannschaften steigen in die 2. Bundesliga auf, die letzten beiden steigen ab.

Mangels einer ausreichenden Anzahl Athleten haben wir aktuell in der Oberliga keine Männer Mannschaft am Start, so dass die Mädels alleine die SSF-Bonn Fahne hochhalten mussten.

Nach einem fünften Platz im Jahr 2016 und einem dritten im vergangenen Jahr, war der Aufstieg in die 2. Bundesliga in diesem Jahr ein von Cheftrainer Thorsten Polensky ganz klar formuliertes Ziel.

Hoch gesteckte Ziele sind das Eine, diese zu erreichen oftmals etwas ganz anderes. Das gilt für sportliche Zielen im Allgemeinen jedoch für Mannschaftsleistungen im Besonderen.

Ein Mannschaftswettkampf im Februar während einer die Schulen und auch die Trainingsstätten leerräumenden Grippewelle stellt sicherlich eine besondere Herausforderung an clevere Mannschaftsplanung, gute Auswahl der Ersatzschwimmer und Einsatz- und teilweise auch Leidens-Bereitschaft von gerade wieder gesund gewordenen Athleten dar.

[Weiterlesen ... SSF-Schwimmerinnen steigen in die 2. Bundesliga auf](#)

SSF Masters in Ingelheim erfolgreich

19.02.2018, 19:14



__ Die SSF Teilnehmer in Ingelheim (Foto: U. Klotzowski)

Mit einer großen Mannschaft fuhren die Masters-Schwimmer der SSF Bonn zu einem Internationalen Clubkampf nach Ingelheim.

76 Vereine aus dem In- und Ausland nahmen hier mit über 900 Meldungen teil.

Wie immer gab es bei diesem Wettkampf für den Sieger seiner jeweiligen Altersklasse anstelle einer

Medaille guten Ingelheimer Wein als Belohnung. Für den Gewinn einer Staffel gab es 1 Flasche Sekt. Somit haben einige SSF-Masters wieder ihren Weinvorrat für 2018 aufgefrischt. Den Wanderpokal für die Damen verpassten die SSF-Schwimmerinnen dieses Mal leider um 1 Punkt, genauso wie die Herren-Mannschaft, die ebenfalls auf Platz 2 kam.
Margret Hanke

[SSF-Teilnehmer beim 20th Luxembourg Euro Meet 2018 in Luxemburg](#)

05.02.2018, 19:12



Centre National Sportif, Foto: Rebecca.Dany

Vom 26. Bis 28. Januar fand dieses Jahr zum 20sten Mal das Euro Meet veranstaltet von der Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage statt.

Vor eindrucksvoller Kulisse gab sich ein Teil der internationalen Schwimmelite die Ehre, daher war von vorneherein klar, dass für unsere Schwimmer das Motto „dabei sein ist alles“ für eine Teilnahme ausschlaggebend war.

[Weiterlesen ... SSF-Teilnehmer beim 20th Luxembourg Euro Meet 2018 in Luxemburg](#)

[Übungsleiter/innen für Kinderschwimmen gesucht](#)

03.02.2018, 19:45

Die Schwimmabteilung der SSF Bonn e.V. sucht ab sofort zur Unterstützung des bestehenden Trainerteams Übungsleiter/innen für ihre Kinderschwimmkurse. Mit Ihrer Unterstützung erlernen die Kinder im Alter zwischen 4-12 Jahren die Schwimmfähigkeit.

Ein Übungsleiterschein ist keine Bewerbungsvoraussetzung.
Gerne bieten wir Ihnen einen Schnuppertag an. Desweiteren erhalten Sie bei uns die Möglichkeit zur

fachlichen Aus- und Weiterbildung, eine angemessene Aufwandsentschädigung sowie die Mitarbeit in einem Verein, der über moderne Sportanlagen verfügt.

Bei Interesse freuen wir uns über Kontaktaufnahme und Zusendung Ihrer Unterlagen an die Fachwartin für Kinderschwimmen [Claudia Krämer](#).

[Übungsleiter/in für die Erwachsenen-Freizeitgruppe gesucht](#)

03.02.2018, 19:42

Die Schwimmabteilung sucht für ihre Erwachsenen-Freizeitgruppe eine/n Übungsleiter/in für freitags von 20:30 – 21:30 Uhr und/oder sonntags von 17:00 – 18:30 Uhr.

Interessenten melden sich bitte beim stellvertretenden Abteilungsleiter [Jürgen Schnürle](#).

[Schwimmerinnen der A-Jugend auf Platz 6 im DMS-J – Bundesfinale 11. Platz für die männliche C-Jugend](#)

30.01.2018, 22:08



— Siegerehrung der weiblichen A-Jugend , Foto: V. Krajenski

Gleich mit zwei Mannschaften reiste Cheftrainer Thorsten Polensky in diesem Jahr zum Bundesfinale des Deutschen Mannschaftswettbewerbs Schwimmen der Jugend (DMS-J). Sowohl die weibliche Jugend A (Jahrgänge 2000 / 2001), als auch die männliche Jugend C (2004 / 2005) hatten sich über den NRW-Entscheid im Dezember für das Finale am 27. und 28.01.2018 in der Wuppertaler Schwimmoper qualifiziert.

[Weiterlesen ... Schwimmerinnen der A-Jugend auf Platz 6 im DMS-J – Bundesfinale 11. Platz für die männliche C-Jugend](#)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- 6
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)