

Nachrichten

[41. Internationales Jugendmeeting der Schwimm- und Sportfreunde Bonn](#)

13.11.2018, 20:23



Internationales SSF Meeting im Frankenbad (Foto: M. Schramm)

Vom 23. bis 25.11.2018 richtet die Schwimmabteilung der SSF Bonn im Bonner Frankenbad das 41. Internationale Jugendmeeting aus. Diese Schwimmveranstaltung gehört zu den ältesten und erfolgreichsten Nachwuchs-Schwimmveranstaltungen in Deutschland. Viele Athleten der heutigen Schwimmlite sind in ihren Juniorenjahren in Bonn am Start gewesen, um erste internationale Erfahrungen sammeln zu können. Daher ist auch die Liste der in Bonn geschwommenen Junioren Rekorde sehr lang. 2017 waren 588 Aktive aus 6 Nationen und 55 Vereinen bei 3178 Einzelstarts und 32 Staffelrennen in Bonn am Start.

[Weiterlesen ... 41. Internationales Jugendmeeting der Schwimm- und Sportfreunde Bonn](#)

[Rebecca Dany und Till Krajenski SBM Schwimmer des Jahres](#)

12.10.2018, 21:46



Jugendschwimmerin des Jahres: Rebecca Dany (Foto: J. Vieth)

Im Rahmen der Kurzbahnmeisterschaften des Schwimmbezirks Mittelrhein (SBM) am 06./07.10.2018 in Bonn wurden, wie in den vergangenen Jahren, die SBM Schwimmerinnen und Schwimmer des Jahres 2018 geehrt. Die Ehrung wurde von der Schwimmwartin des SBM, Ute Hemker, vorgenommen.

In der Kategorie SBM Jugendschwimmerin des Jahres 2018 (17-19 Jahre) gewann Rebecca Dany von den SSF Bonn vor Kateryna Pokrass (TPSK) und Anna Lena Materne (SV Bergisch Gladbach). SBM Nachwuchsschwimmer des Jahres 2018 (14-16 Jahre) wurde Till Krajenski von den SSF Bonn vor Andreas Baruch (SV Bergisch Gladbach) und Alexander Menzel (TPSK).

Volker Krajenski

Sechs Schwimmer holen 12 Medaillen

08.10.2018, 18:29



v.l.: Javier Nogues, Franziska Wierig, Julia Hermes, Birgit Veil, Tine Klütemeyer (Foto: privat)

Eine kleine Mannschaft von 6 Schwimmern der SSF Bonn starteten in diesem Jahr bei den NRW Kurzbahnmeisterschaften der Masters, die am 06. und 07.10.2018 in Gladbeck stattfanden.

Erfolgreichster Schwimmer war Javier Nogues mit 4 Siegen über 200 m Freistil (2:11,20), 100 m Lagen (1:08,14), 100 m Freistil (0:59,79) und 100 m Schmetterling (1:05,59). Besonders spannend machte er es bei den 100 m Lagen. Er war sich seines Sieges sicher und ging die Strecke recht locker an. Als er aber merkte, dass es auf der letzten Bahn richtig eng zu werden drohte, zündete er seinen „Turbo“ und schaffte es, seinen Konkurrenten um 1/100 sec. zu schlagen.

Sehr erfolgreich waren auch die 5 Damen, die neben den erwähnten 4 Goldmedaillen noch weitere 8 Medaillen für sich verbuchen konnten. Am Samstag holte Birgit Veil einen Sieg über 100 m Lagen (1:46,15) und einen 2. Platz über 200 m Freistil (3:19,70). Marion Freundel erschwamm 2 Bronzemedailles über 50 m Brust (0:44,98) und 100 m Lagen (1:32,20) und einen 4. Platz über 50 m Rücken.

[Weiterlesen ... Sechs Schwimmer holen 12 Medaillen](#)

[Ijsselmeerquerung durch SSF Masterschwimmer Hans Fuhrmann](#)

20.09.2018, 23:13



Hans Fuhrmann (Foto: S. Fuhrmann)

Unser SSF Masterschwimmer Hans Fuhrmann nahm erfolgreich an einer Ijsselmeerquerung teil. Hier sein Bericht:

Am Freitag, 31.08.18, war es endlich soweit. Im Hafen von Medemblik ging ich mit dem gesamten overfromdover-team an Bord der „Rolling stone“. Pünktlich um 8 Uhr ging es auf die Reise. Die Wetterbedingungen waren für unser Vorhaben ideal. Ruhige See, kaum Wind und eine Wassertemperatur von 17,4 Grad. Eine echte Standortbestimmung auf unserem Weg zum Ärmelkanal 2019.

Wie üblich bei langen Distanzen, war die erste Stunde gefühlt die Längste.

[Weiterlesen ... Ijsselmeerquerung durch SSF Masterschwimmer Hans Fuhrmann](#)

[Sechs EM-Medaillen für die SSF Masters](#)

16.09.2018, 15:21



Bernd Fischer bei der Siegerehrung über 3000 m (Foto: privat)

Mit 12 Teilnehmern fahren die SSF-Masters für eine Woche nach Slowenien zu den Europameisterschaften der Masters im Schwimmen, um sich mit den stärksten Mastersschwimmern aus Europa zu messen. Mit ca. 8000 Meldungen und ca. 2000 Teilnehmern war die Veranstaltung sehr gut besucht.

Die Freiwasserschwimmer gingen im See von Bled an den Start. Hier wurde der SSF Schwimmer Bernd Fischer in der AK 60 Europameister über 3000 m und Vizemeister über 5000 m mit nur einer Sekunde Rückstand auf den Sieger.

Die Beckenwettkämpfe fanden in Kranj statt. Dabei konnte Gerhard Hole wiederholt in der AK 80 ganz vorne mitschwimmen. Er wurde jeweils Vize-Europameister über 200 m und 100 m Rücken sowie über 200 m und 400 m Freistil und errang einen vierten Platz über 50 m Rücken.

[Weiterlesen ... Sechs EM-Medaillen für die SSF Masters](#)

[Europa-Meisterschaften der Masterschwimmer in Slowenien](#)

21.08.2018, 16:24



Gerhard Hole bei den Masters-Weltmeisterschaften 2017 in Budapest
(Foto: M. Schramm)

12 Schwimmerinnen- und schwimmer der SSF Bonn fahren Anfang September zu den Europa-Meisterschaften der Masters nach Slowenien. 6 Tage lang werden die Becken-Wettkämpfe in Kranj ausgetragen und 2 Tage lang sind die Freiwasser-Wettkämpfe in Bled.

Gute Aussichten auf vordere Plätze haben Gerhard Hole (AK80) über 400 und 200 m Freistil sowie über 200/100 und 50 m Rücken.

Ebenso vorne mitschwimmen können Ute Hole (AK70) über 800/400 und 200 m Freistil sowie Margret Hanke (AK70) über 200/100 und 50 m Rücken und 100 und 50 m Freistil.

Weitere Teilnehmer sind Tina Boltersdorf, Barbara Niethammer, Birgid Behl, Maïke Schramm, Jürgen Baro Piza, Bernt Dittrich und Franz Langner.

Die sechs unterschiedlichen gemeldeten Staffeln sind sehr gut besetzt, so dass auch hier mit vorderen Plätzen gerechnet wird.

Die Freiwasser-Wettkämpfe werden Monika Zender (AK55) über 5000 m und Bernd Fischer (AK60) über 5000 m und 3000 m bestreiten.

Margret Hanke

Schwimmen: Zwei Goldmedaillen für Bernd Fischer bei den Deutschen Freiwasser-Meisterschaften

02.07.2018, 23:26



2 Goldmedaillen für Bernd Fischer (Foto: privat)

Neue Altersklasse, neues Glück: In diesem Jahr verzichtete der SSF Mastersschwimmer Bernd Fischer erstmals (seit 27 Jahren) auf Triathlonwettkämpfe und trainierte nur das Schwimmen. Der Erfolg zeigte sich am Wochenende bei den Deutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen im Schulse in Mölln. Dort konnte er in der AK 60 sowohl den Titel über 2,5 km als auch den Titel über 5 km gewinnen.

Eine Bronzemedaille über 5 km gewann die SSF Masterschwimmerin Monika Zender in der AK 55.

Herzlichen Glückwunsch.

8 Finalteilnahmen für die SSF Bonn bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen

26.06.2018, 22:01



Die Teilnehmer der SSF Bonn an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften Schwimmen (Foto: V. Krajenski)

Mit 9 Aktiven nahmen die Schwimm- und Sportfreunde Bonn an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen vom 29.05. bis 02.06.2018 in Berlin teil. Die Ausbeute: 20 Bestzeiten, 2 Saisonbestleistungen und 8 Finalteilnahmen. Während die älteren Teilnehmer von Cheftrainer Thorsten Polensky betreut wurden, kümmerte sich Nachwuchstrainerin Silke Wilhelm um die beiden jüngeren Teilnehmer im Schwimm-Mehrkampf.

Mit einigen Erwartungen waren Rebecca Dany (Jg. 2001) und Till Krajenski (Jg. 2004) nach Berlin

gereist, am Ende der Woche standen für beide jeweils 4 Finalteilnahmen zu Buche: Rebecca belegte jeweils 6. Plätze über 50 m Schmetterling (0:28,75), 100 m (0:59,12) und 400 m Freistil (4:32,39), sowie den 7. Platz über 200 m Lagen (2:25,17). Über 50 m (0:27,80) und 200 m Freistil (2:10,23) verpasste sie als 13. beziehungsweise 9. jeweils knapp den Endlauf. Ihre Zeit über 100 m Freistil bedeutete zudem eine neue Saisonbestleistung.

[Weiterlesen ... 8 Finalteilnahmen für die SSF Bonn bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen](#)

SSF-Master-Schwimmteam erfolgreich bei den NRW-Meisterschaften

18.06.2018, 22:03



4 x 50 m Lagen weiblich, AK 100, v.l.: Joana Vossel, Franzi Wierig, Marie Tigges und Kathleen Hoß (Foto: S. Wernsdorf)

Mit 40 Einzel- und 10 Staffelmeldungen hatten die SSF Masters die meisten Meldungen bei den NRW-Meisterschaften abgegeben. Dabei errangen die 20 SSF-Teilnehmer 13 Goldmedaillen in den Einzelwettbewerben und 8 x Gold in den Staffelwettkämpfen.

- Monika Warnusz, AK 75, siegte über 200 m Lagen, 100 m Brust und 50 m Schmetterern.
- Margret Hanke, AK 70, holte Gold über 100 m Rücken, 100 m Freistil und 50 m Freistil
- Maike Schramm, AK 60, siegte über 50 m Freistil und 50 m Schmetterern
- Kathleen Hoß, AK 40, errang Gold über 50 m Brust und 100 m Rücken
- Elke Schmitz, AK 50, siegte über 50 m Brust
- Claus Lewandowski , AK 45, wurde Sieger über 200 m Freistil.

[Weiterlesen ... SSF-Master-Schwimmteam erfolgreich bei den NRW-Meisterschaften](#)

Medaillenflut für das SSF Masters Schwimmteam

04.06.2018, 20:00



[_](#) Goldmedaille und Deutscher Altersklassenrekord für Javier Nogues, Georg Wambach, Tom Schürmann und Sven Leopold (Foto: Privat)

256 Vereine mit 900 Teilnehmern und ca. 3000 Meldungen nahmen an den 50. Deutschen Meisterschaften der Masters über die kurzen Strecken im Schwimmen in Osnabrück teil.

Die SSFler waren mit 13 Teilnehmern vertreten und errangen 7 x Gold, 7 x Silber und 7 x Bronze in den Einzelstrecken und 8 x Gold und 1 x Silber in den Staffeln.

Dabei erzielte die 4 x 100 m Lagen-Staffel männl. AK 200 mit Sven Leopold, Tom Schürmann, Georg Wambach und Javier Nogues mit 4:35,93 min einen neuen Deutschen Alterklassenrekord.

Somit konnten die SSF Masters wiederholt beweisen, dass sie zu den besten Mastersteams Deutschlands gehören.

[Weiterlesen ... Medaillenflut für das SSF Masters Schwimmteam](#)

Seite 3 von 19

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- 3
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)