

Trainingszeiten, Anforderung, Probetraining

Trainingszeiten

Sonntag, 16:00 – 17:00 Uhr:

Schwimmbad im Sportpark Nord

durchgehend tiefes Wasser, 50 Meter-Bahn

Die Angebote finden in den Schulferien NRW leider nicht statt.

Anforderungen

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Schwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen
- Tieftauchen (drei Tauchringe aus ca. 2 m tiefem Wasser in 3 Minuten)
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe

Wenn Du die oben genannten Anforderungen nicht erfüllst, ist leider das Training in der Breitensportgruppe nicht das Richtige für Dich. In diesem Fall bitte schauen, welche Angebote die SSF Bonn stattdessen infrage kommen könnten.

Aufnahmestopp

Wegen der großen Zahl von Neuanmeldungen in der Breitensportgruppe für Kinder und Jugendliche in den letzten 2 Wochen, gibt es für diese Gruppe vorerst einen Aufnahmestopp. (Stand: 25.08.2020).

Probetraining

Probetraining ist möglich. Dieses findet grundsätzlich immer **am zweiten Sonntag eines Monats** statt. Zur besseren Planbarkeit bitten wir, sich hierzu anzumelden.

Dies können Sie bei der Geschäftsstelle/Infotheke direkt oder eine Mail schreiben mit dem „Betreff: Breitensport Schwimmen“ und folgenden Angaben:

Name eines Elternteils, Name des Kindes/Jugendlichen, Geburtsdatum Kind/Jugendlicher, welcher Termin, welche Zeit.